

SIEMPRE 100%

Siempre como a las dos.



CASI SIEMPRE 95%

Casi siempre desayuno fruta.



A MENUDO 75%

A menudo hago ejercicio.



A VECES 50%

A veces como chocolate.



DE VEZ EN CUANDO 25%

De vez en cuando toco la guitarra.



CASI NUNCA 5%

Casi nunca uso el coche.



NUNCA 0%

Nunca veo la tele.



LA
LA

FRECUENCIA
FRECUENCIA

Por: Mónica Flórez - Nivel A1.1

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Siempre



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Siempre

Casi siempre

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Siempre

Casi siempre

A menudo / Con frecuencia

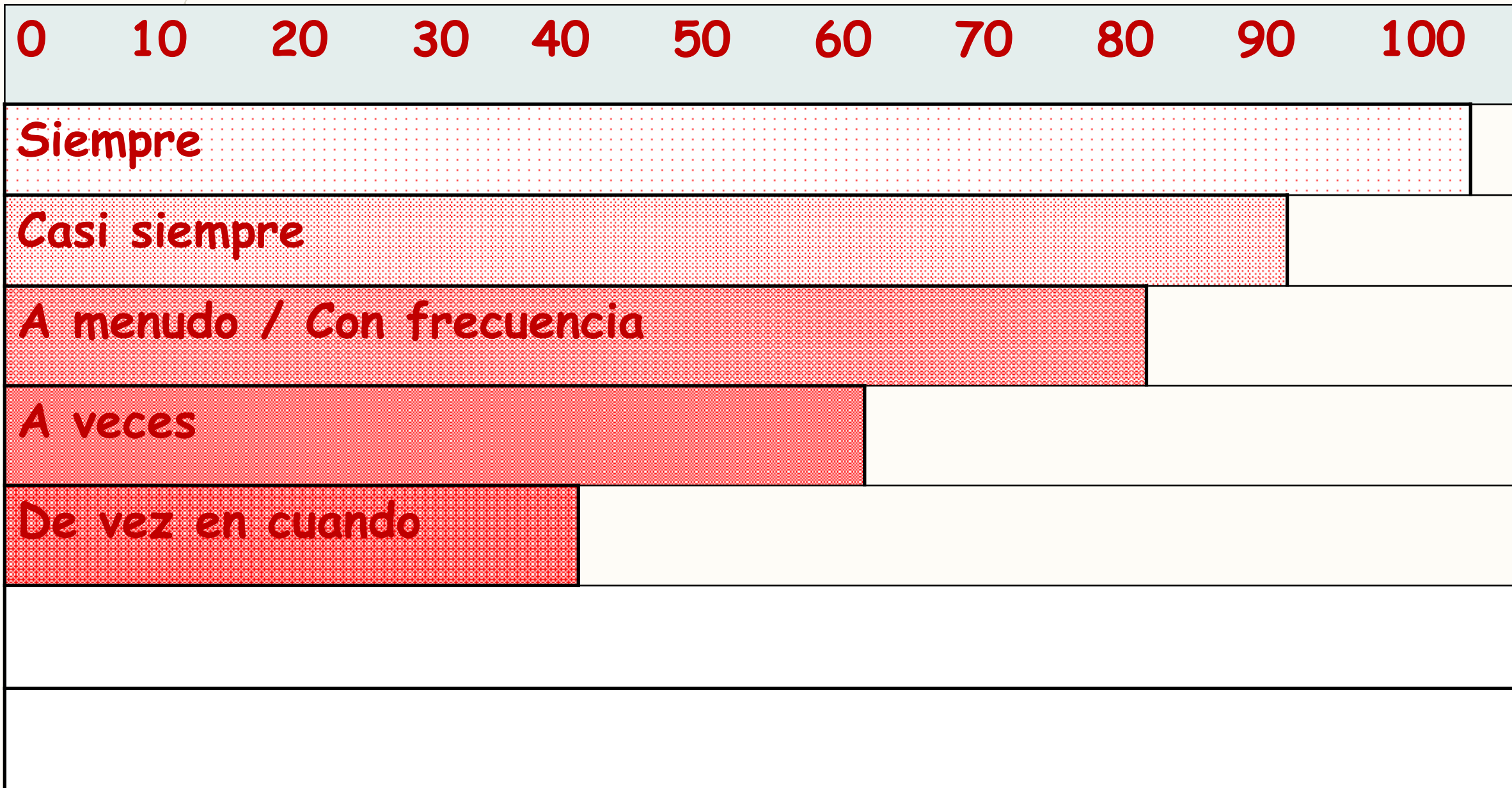
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

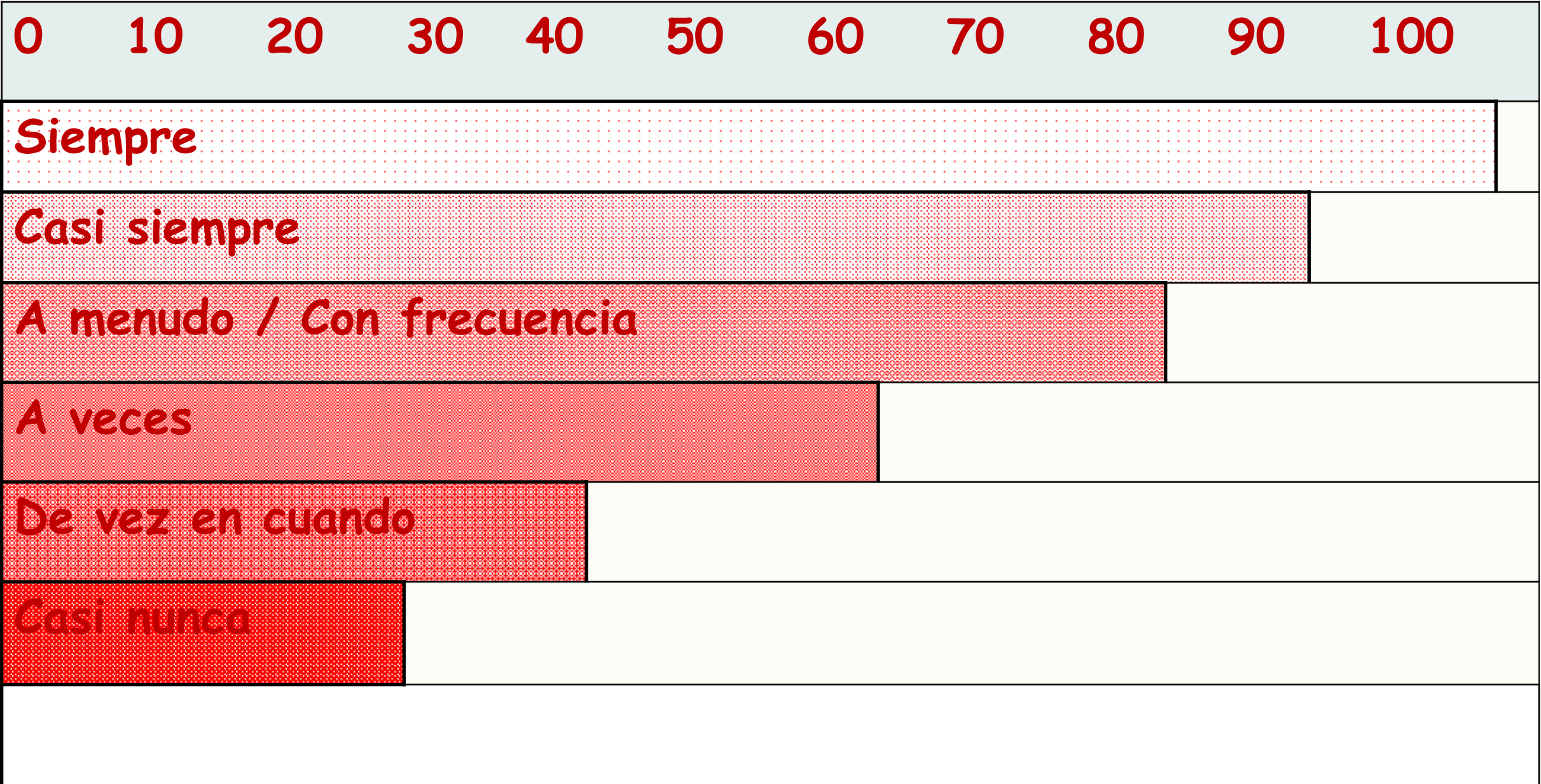
Siempre

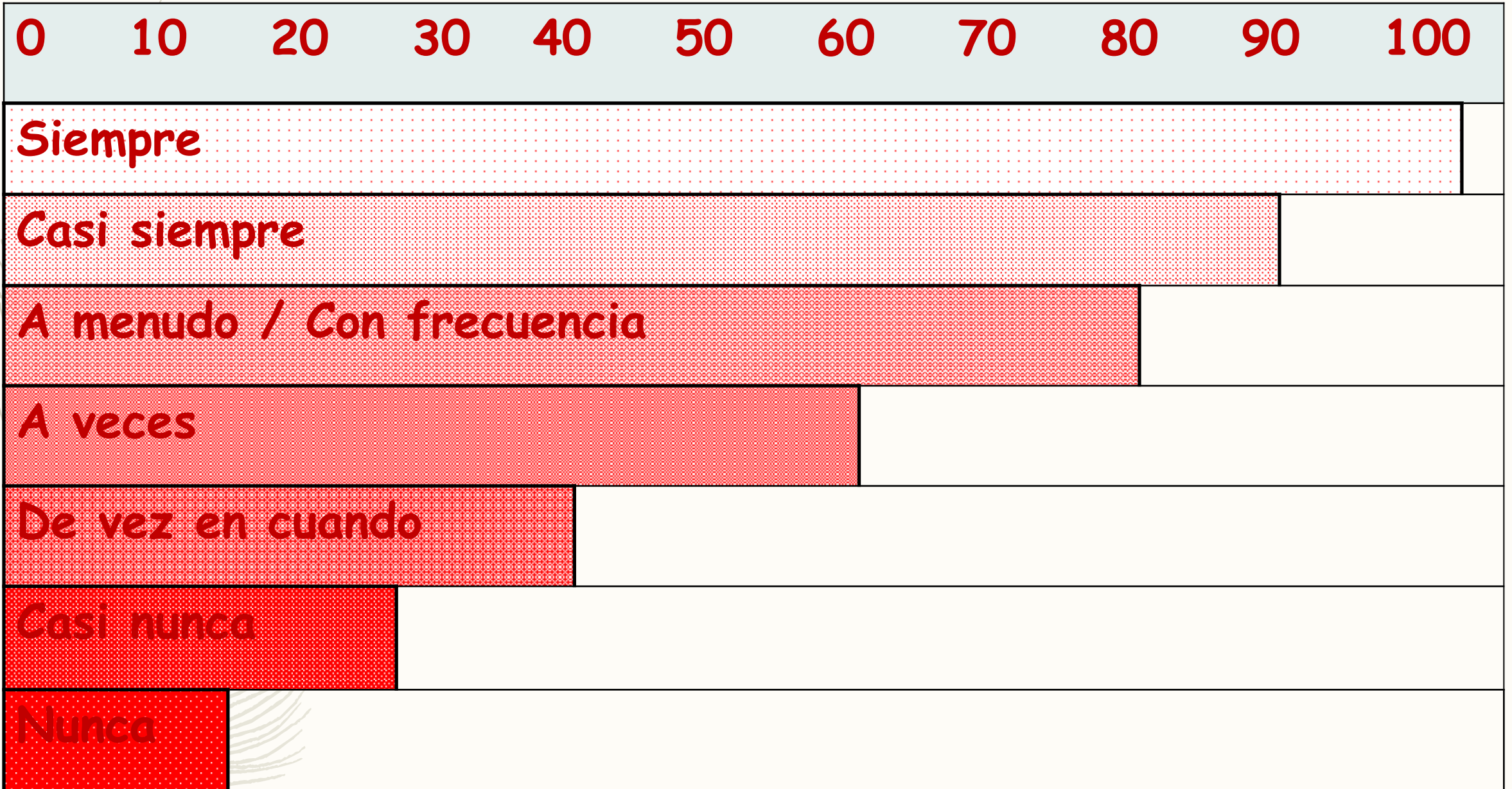
Casi siempre

A menudo / Con frecuencia

A veces



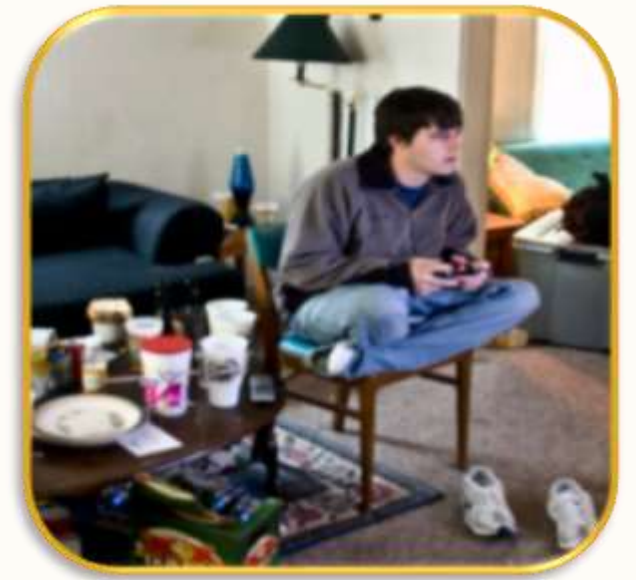




Juana **siempre lava** los platos por la mañana.



Él **casi nunca limpia** su casa.



Olga **siempre** **come** arepa en la mañana.



Ellos **casi siempre** **hablan** por Skype.



Ellos **usan** sus celulares **a menudo**.





Adriana **a veces** **bebe** café.

Yo **practico** yoga **de vez en cuando** .



Ellas **nunca** **fuman**.

Todos...
los días...
los meses...
los años...

Una vez, dos veces...
al día...
al mes...
a la semana...

Cada...
día...
mes...
año...

De vez en cuando...
A menudo...
A veces...

Niveles de Frecuencia

¿Con qué frecuencia...?

¿...estudian inglés?

¿...cenan en familia?

¿...barre la casa?

¿...lee un libro?

¿...beben café?

¿...camina con el perro?

¿...practica yoga?

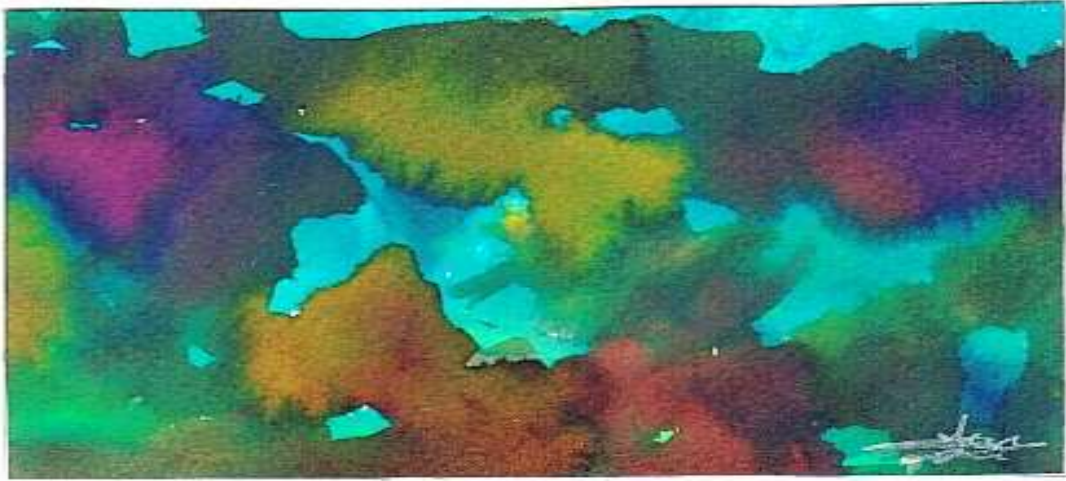
¿...miran películas?

¿...escribe correos?

¿...asisten a misa?

UNA SEMANA EN LA VIDA DE...

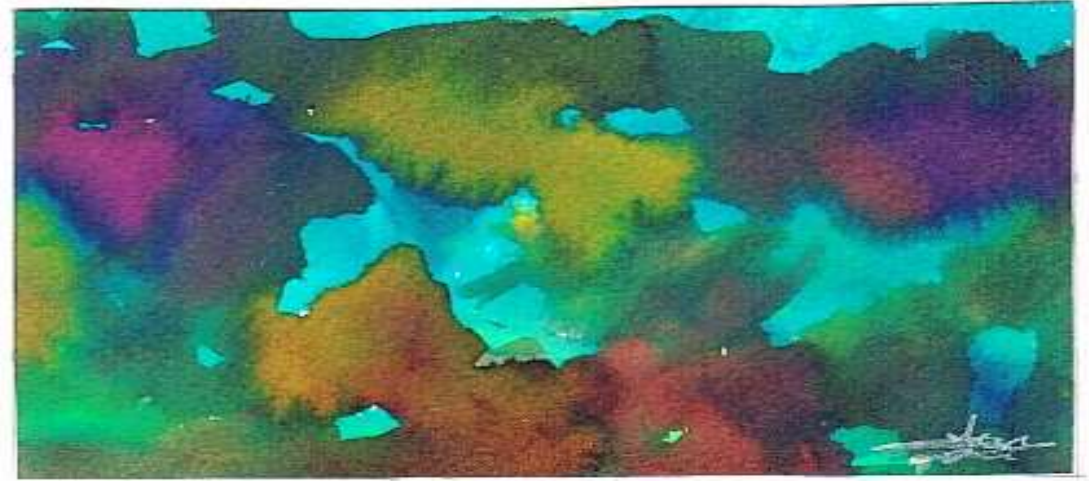
L	M	X	J	V	S	D
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo



MARZO

L	M	MI	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

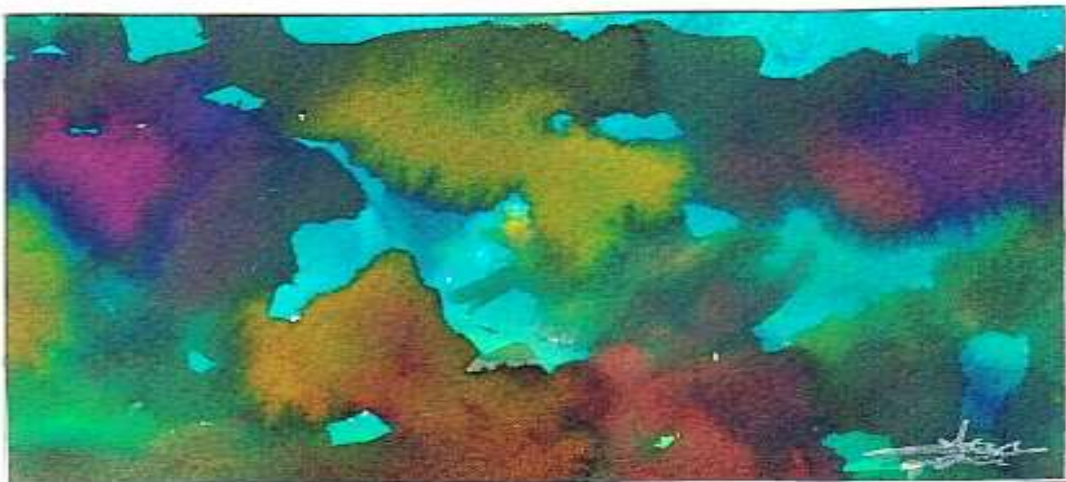
¿Con qué frecuencia miro la tele?



MARZO

L	M	MI	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

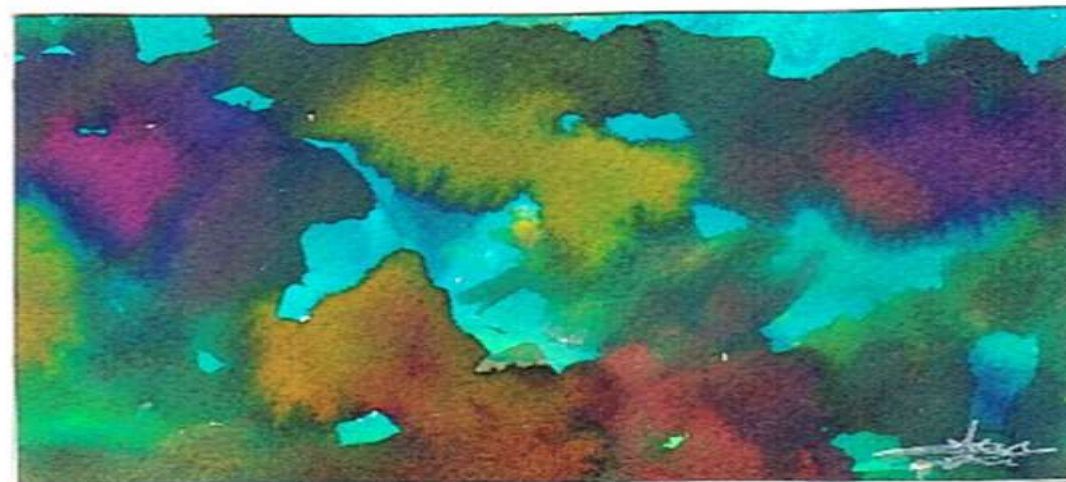
¿Con qué frecuencia como pasta?



MARZO

L	M	MI	J	V	S	D
		1 ♀	2 ♂	3 ♂	4 ♂	5 ♂
6 ♀	7 ♀	8 ♂	9 ♂	10 ♂	11 ♂	12 ♂
13 ♀	14 ♀	15 ♀	16 ♀	17 ♀	18 ♀	19 ♀
20 ♀	21 ♂	22 ♂	23 ♂	24 ♂	25 ♀	26 ♀
27 ♀	28 ♀	29 ♂	30 ♂	31 ♂		

¿Con qué frecuencia cocino el almuerzo?



MARZO

L	M	MI	J	V	S	D
		1 ♀	2 ♂	3 ♂	4 ♂	5 ♂
6 ♀	7 ♀	8 ♂	9 ♂	10 ♂	11 ♂	12 ♂
13 ♀	14 ♀	15 ♀	16 ♀	17 ♀	18 ♀	19 ♀
20 ♀	21 ♂	22 ♂	23 ♂	24 ♂	25 ♀	26 ♀
27 ♀	28 ♀	29 ♂	30 ♂	31 ♂		

¿Con qué frecuencia visito a mis padres?

¿Con qué frecuencia haces estas actividades?

	Siempre	A menudo/ Con frecuencia	Una/ dos... vez/veces... al mes/año...	De vez en cuando/ A veces	Nunca/ Jamás
Enviar mensajes por WhatsApp					
Escuchar música					
Estudiar español					
Limpiar la casa					
Usar las redes sociales					
Beber alcohol					
Comer comidas rápidas					
Leer libros					
Mirar películas en el cine					
Asistir a eventos deportivos					
Recibir regalos					
Discutir con tus amigos					

LEE y RESPONDE las preguntas:

Yo trabajo como profesora de inglés en EAFIT. Yo enseño inglés cinco veces por semana a niños y jóvenes y tres veces por semana a adultos. Cada día manejo a la universidad, excepto los lunes y jueves porque tengo "pico y placa". Yo como pollo o pescado dos veces por semana y no como mucha carne, solo cinco o seis veces por mes. Yo preparo ensaladas todos los días. Además, no bebo alcohol casi nunca. Bebo vino de vez en cuando con mis amigos. A veces compro comida rápida, pero solamente los fines de semana. ¡Ah! Nunca tomo energizantes. No me gustan y creo que no son buenos para la salud.



Yo soy Manuela y esta es mi vida

¿Con qué frecuencia...?

1. ¿...enseña inglés a niños?

2. ¿...maneja al trabajo?

3. ¿...tiene "pico y placa"?

4. ¿...come vegetales?

5. ¿...cocina?

6. ¿...bebe alcohol?

7. ¿...pasa tiempo con amigos?

8. ¿...bebe energizantes?