



# ¿AMOR VERDADERO O NO?



Actividad adaptada y expandida por: Mónica Flórez  
de una idea original de Helena García-Camino en Todoeele.com  
Curso 6 – Nivel B1



**¿Crees en el amor "a primera vista"?**  
**¿Qué te atrae más cuando conoces a alguien por primera vez?**



## Confirmado: sí existe el amor a primera vista

**Un grupo de científicos descubrió que el flechazo instantáneo es posible y totalmente explicable**

Publicado el 30/01/13 por **Cosmopolitan** y **EFE**:

<http://www.cosmoenespanol.com/amor-deseo-y-pasion/554410/confirmado-si-existe-amor-primera-vista/>

Más allá de **utopías** o tramas de nuestras **películas románticas** preferidas, un grupo de científicos acaba de descubrir que el **amor a primera vista** no sólo es completamente real, sino que tiene toda una explicación. Resulta que el cerebro vive complejos procesos durante el conocido **flechazo**, cuya fuerte descarga de emociones y reacciones se suscita en apenas 30 segundos.

Investigadores del Trinity College de Dublín (TCD), de Irlanda, comprobaron que dos personas pueden **enamorarse** con sólo un cruce de miradas, el cual es capaz de activar una zona del cerebro que detecta una inmediata y **fulminante atracción** entre ambos. Los científicos, que publicaron sus conclusiones en la revista *Journal of Neuroscience*, encontraron que en ese medio segundo la corteza de nuestra materia gris puede determinar si esa persona, que incrementó los latidos de **nuestro corazón** apenas al mirarla, es apropiada o no para nosotros.

Tales fueron los hallazgos de los expertos que también encontraron que los **juicios de valor** que solemos hacer sobre personas que acabamos de conocer no son superficiales, si no que dependen de la percepción que tengamos durante los primeros instantes en los que tomamos el primer contacto personal.

¿Te ha pasado que alguien que te quiere conquistar te genera "**mala vibra**"? He aquí la explicación y lo mejor es hacerle caso a la **intuición** que te indica que no debes darle o pedirle el teléfono. Según la investigación del TCD, que tu mente decida sobre una **potencial pareja** toma unos pocos segundos. En esos momentos tu cerebro realiza una complicada e integral combinación de evaluaciones sobre la **compatibilidad** (física y psicológica) con el prospecto, las cuales son bastante más acertadas de lo que podrías creer.

Lo que no han descubierto los científicos son los lugares y momentos en que tu **media naranja** podría hacer acto de aparición, para estar atentos. Así que no nos queda más opción que recorrer todos los rincones posibles en busca de ese flechazo fulminante... y mejor si durante el trayecto en que lo hallamos disfrutamos de la compañía de alguna que otra persona interesante, que nos haga el proceso más soportable.



## Después de leer, responde estas preguntas

### 1. El amor a primera vista:

- Se da sólo en películas románticas
- No es completamente real
- Es totalmente explicable

### 2. El amor de nuestra vida:

- Se puede encontrar en 30 segundos
- Necesita un conocimiento profundo del otro
- No existe

### 3. Nuestros juicios de valor a primera vista:

- Son acertados y complejos
- No son suficientes para elegir
- Son una apreciación incorrecta

### 4. Al buscar el amor de la vida:

- Podemos salir con otras personas
- Tenemos que esperar sin hacer nada
- El cerebro nos avisa cuándo llegará

## Responde estas preguntas y verás cómo amas o deseas amar. Discute los resultados con la clase, ¿Estás de acuerdo o no?

<http://www.geubiok.net/index.php/es/tests/test-del-amor>

### TEST DEL AMOR VERDADERO

#### 1. Encontrar el verdadero amor es encontrar a la persona que:

- a. Dará sentido a tu vida
- b. Encajará contigo a la perfección
- c. Te hará feliz para siempre
- d. Ames y te haga sentir bien contigo mismo

#### 4. Por amor sería capaz de:

- a. Darlo todo sin esperar nada a cambio
- b. Cambiar mi manera de ser
- c. Cambiar mi aspecto físico
- d. Plantear nuevos retos

#### 7. Para encontrar el *amor verdadero* tienes que ser:

- a. El más bueno y entregado
- b. La más cariñosa y compasiva
- c. La más hermosa y sensible
- d. ¿Tú mismo?

#### 2. Es fácil reconocer a quien amas porque:

- a. No puedes estar sin esa persona ni un minuto
- b. Necesitas a esa persona para estar completo
- c. Es la persona más perfecta del mundo
- d. Cuando estás a su lado te sientes muy, muy bien

#### 5. La receta del *perfecto amor* debe tener al menos estos dos ingredientes:

- a. Pasión y lágrimas
- b. Ternura y celos
- c. Romanticismo y seducción
- d. Comunicación y atracción

#### 8. El *amor verdadero* es muy importante porque:

- a. Nunca vuelves a ser igual si lo pierdes
- b. Solo se encuentra una vez en la vida
- c. Es lo único que da la felicidad
- d. Es una experiencia maravillosa

#### 3. Tu película de amor favorita tendría por título:

- a. Atracción fatal
- b. Media naranja
- c. Morir de amor
- d. Amar: modelo para armar

#### 6. La frase que más te gustaría escuchar es:

- a. Eres solo mía/mío
- b. Estas hecha(o) a mi medida
- c. Mi vida no tiene sentido sin ti
- d. Estar contigo es lo más maravilloso que me ha pasado en la vida

#### 9. Si tu *amor verdadero* te lastima, hay solución si:

- a. Puedes perdonar lo que sea y seguir con la relación
- b. Te pide perdón y promete cambiar
- c. Lo ha hecho porque te ama demasiado
- d. Te ha hecho mucho daño, quizás no tenga solución

**Mayoría de respuestas "a":** El amor es lo más importante de tu vida. Naciste para amar, eres capaz de entregar lo mejor de ti sin esperar nada a cambio, eres generoso y das a manos llenas tus sentimientos. Hay muchas personas como tú pero también hay muchas otras que no son capaces de responderte en la misma medida. El amor puede ser lo más importante de la vida, pero amar a alguien no debe ser más importante que tu propio bienestar.

**Mayoría de respuestas "b":** Tienes la seguridad de que en algún sitio está tu alma gemela, esa persona que te dará la felicidad, ese alguien que te complementa, que te da lo que ahora parece que te falta. Piensas que cuando llegue tu amor verdadero te darás cuenta enseguida, habrá como una señal, algo te dirá que esa persona es por quien has estado esperando. Tienes la ilusión de que será un amor completo y perfecto, te dará lo que tú necesitas y tú se lo darás también.

**Mayoría de respuestas "c":** Llevas tanto tiempo volando que se te olvidó aterrizar, así que tendrás que coger un paracaídas para que no te hagas demasiado daño al caer. Eso que tú esperas no existe! Alguien te enseñó alguna vez que si eras lo suficientemente bueno, obediente y físicamente atractivo algún príncipe/princesa aparecería y serían felices para siempre... No hay ninguna persona perfecta, no hay ningún amor eterno, ni hay nada que tú puedas hacer para cambiar eso.

**Mayoría de respuestas "d":** Eres una auténtica persona del siglo XXI. Vives tu vida plena y libremente sin esperar a que venga alguien para indicarte el camino más adecuado. Entiendes el amor verdadero como algo cambiante, en continua construcción y crecimiento. No te equivocas al suponer que necesitas tener tu propia vida, tus propias amistades, aficiones y gustos, al igual que tu pareja necesita tener los suyos; tan sólo respetando sus propias vidas pueden conseguir tener una relación que les sirva como personas y los haga felices.

## Escucha la canción "Ella me cautivó" de J. Balvin y organiza los párrafos

<https://www.youtube.com/watch?v=i0q81XPNFgs>



Te voy a dar un mordisco  
en frente de la discoteca, muñeca  
ella sabe que entiendo slow, hello  
(show muévelo dale, dale muévelo)  
sé que estás soltera  
que haces lo que quieras  
dame una noche entera  
yo no quiero ser tu amigo  
en la cama somos enemigos  
por eso prosigo

CORO 2  
y yo seré, seré su galán perfecto  
moviéndome como el viento  
suave su piel con su movimiento  
aprovechemos el momento  
muy lento y suave  
de tu corazón dame la llave  
mami tú ya lo sabes, sabes, sabes...(bis)

CORO 1  
Ella camina y ella a mí me pone mal muy mal  
cuando la tengo cerca siento que es algo especial  
y ven consiénteme  
hagamos el amor hasta el amanecer  
dándonos calor  
toda la mañana hasta que salga el sol (bis)

CORO 1  
Hoy estoy soltero y hago lo que quiero  
no me pueden amarrar  
solo quiero disfrutar  
pero ella llegó, oohh  
ella me confundió, oohh  
cuando estaba gozando  
ella se acercó y ella me cautivó

CORO 2

CORO 1

## Escoge de esta lista las cosas que te gustan y que no te gustan en una pareja. Clasifícalas en la tabla usando el subjuntivo

Roncar  
Comer con la boca abierta  
Demorarse horas en el baño  
Ser atento/a  
Decir palabras cariñosas  
Ser amable  
Tener buen humor  
Cuidar mucho su cuerpo  
Arreglarse demasiado  
Beber mucho  
Bailar muy bien  
Ser amarrado/interesada  
Fumar  
Ser amiguelo/a



Comerse las uñas  
Hablar solo de deportes  
Gastar mucho dinero  
Ser buen cocinero/a  
Discutir mucho  
Ser inseguro/a  
Limpiar todo el día  
Darme siempre la razón  
Ser infiel  
Vivir con varios amigos/as  
Ser obsesivo de la puntualidad  
Criticar todo  
Arreglarse demasiado

Me encanta que	No me gusta que
Me agrada que	Me desagrada que
Me fascina que	Me molesta que
Me gusta que	Me poner furiosa/o que
Me parece chévere que	Me da rabia que

## Lee los siguientes avisos de personas que buscan pareja por Internet. Escoge el candidato ideal y justifica tu respuesta

# El amor virtual

**"Busco a un chico por Internet"**



Me llamo María y estoy buscando a un amigo con el que pueda chatear regularmente para conocernos mejor. No tengo mucho tiempo para salir y conocer gente porque soy médica en un hospital y trabajo mucho, por eso prefiero buscar amigos por Internet.

En general me gusta que la gente sea simpática y que tenga buen humor. No me gusta que la gente sea tímida, por eso busco a un chico que hable mucho y que cuente historias interesantes y divertidas. Me interesa encontrar a un chico que haga deporte y que no fume porque yo tengo una vida muy sana. Me gusta mucho viajar así que deseo que él también viaje mucho. Como soy una persona muy creativa, espero que él también lo sea. Además me encantaría que este chico cocine bien y que le guste ver películas. No me importa la profesión que tenga.

Si alguien está interesado en escribirme, mi dirección es: [maria@yahoo.com](mailto:maria@yahoo.com)

### Candidato 1



Es actor de películas de televisión. Le gusta mucho ir al cine y mantenerse en forma porque debe verse bien para su trabajo. Le encanta comer en los mejores restaurantes. Le gustaría encontrar a una chica que sea guapa, que le acompañe a todas partes y que quiera tener muchos hijos suyos.

### Candidato 2



Es guitarrista de una banda de rock. Viaja mucho con su banda. Sale mucho de fiesta y no le gusta estar en casa. No hace deporte pero le gusta mucho bailar. Le encanta que las chicas con las que sale sean divertidas, apasionadas y extravagantes, como él.

### Candidato 3



Es obrero de construcción. En su tiempo libre le gusta pintar y cocinar. Es tranquilo y no le gusta mucho salir. No ha viajado mucho pero le gustaría hacerlo. Le gusta que las chicas sean modernas, sensibles e independientes.

**Ahora vas a escribir el correo de respuesta a María, imaginando que eres el candidato elegido. ¡Usa el subjuntivo!**

Querida María,

---



---



---



---



---



---



---



---

**María y su candidato ideal se han casado, pero la pasión inicial ha pasado y ahora ellos tienen algunos problemas. Lee sus quejas y dales consejos/ recomendaciones/ opiniones/sugerencias usando el subjuntivo:**



**Las quejas de María sobre Él:**

1. (Ve televisión todo el tiempo) \_\_\_\_\_
2. (Todos los viernes sale con sus amigos hasta tarde) \_\_\_\_\_
3. (Los domingos siempre hay que ir al estadio) \_\_\_\_\_
4. (Nunca la lleva a bailar) \_\_\_\_\_
5. (Ya no le dice que es bonita) \_\_\_\_\_



**Las quejas de él sobre María:**

1. (Siempre quiere visitar a sus padres) \_\_\_\_\_
2. (Nunca tiene tiempo para vacaciones) \_\_\_\_\_
3. (Cocina siempre lo mismo) \_\_\_\_\_
4. (Quiere cuatro hijos) \_\_\_\_\_
5. (Compra muchísima ropa) \_\_\_\_\_

**Mira el corto llamado "Primera Cita". Usa el Subjuntivo para dar recomendaciones a ANY y ALEX y su extraña cita. También puedes expresar tus reacciones o sentimientos sobre su cita.**

(<http://www.youtube.com/watch?v=gcwJV0EZcwQ>)

1. Deseo que \_\_\_\_\_
2. Es muy chistoso que \_\_\_\_\_
3. Es increíble que \_\_\_\_\_
4. Les sugiero que \_\_\_\_\_
5. Espero que Alex y Any \_\_\_\_\_
6. Recomiendo que ellos \_\_\_\_\_
7. Ojalá que \_\_\_\_\_
8. Es triste que \_\_\_\_\_
9. Me parece absurdo que \_\_\_\_\_
10. Me molesta que \_\_\_\_\_

