



¿Haces caso a todo lo que dicen?

Por: Mónica Flórez - Curso 6 (Nivel B1)

<https://www.youtube.com/watch?v=LIXTildxNbo>

Escucha esta serie de recomendaciones sobre cómo debemos vivir nuestra vida. Completa los espacios que faltan.



Dicen que es importante comer entre _____ veces por día, siempre bocados _____ y masticarlos unas _____ veces. Digamos que comer puede llevarnos unas _____ horas. Pero no _____ (desesperar) porque todavía falta cepillarte los dientes al menos unos _____ minutos, aunque cuidado con las encías. Correr es ideal, aunque hacerlo por asfalto puede dañarte las _____. No _____ (olvidar) beber mucho líquido, pero no _____ porque puede ser malo. Puedes beber _____ que contienen más de un _____ de agua, aunque algunos te dirán que tienen _____. También están los *lights* que no tienen calorías, pero otros dirán que no son lo mismo. En fin, _____ (incorporar) la vida de los tres ochos: ocho horas de _____, ocho horas de _____ y ocho horas de _____ que si les restamos las cinco que tardamos en _____ nos quedarían _____ horas, pocas pero suficientes para cuidar tus _____, ser creativo en el _____ y pasar algunas horas con tus hijos aunque cuidado con confundir la figura del padre con la de un amigo. Si sientes que no te alcanza el día _____ (hacer) varias cosas a la vez: _____ (pasar) con tu hijo mientras corres, _____ (desaguar) mientras te duchas o _____ (cepillarse) los dientes mientras tienes sexo. Y no _____ (olvidar) reírte para generar endorfinas y así combatir a tu peor enemigo ¡Que te dé un patatús!

Usa el imperativo de TÚ y USTED para completar estas recomendaciones con otras que has aprendido en tu vida.

TÚ

USTED
